

BRUNCH SPECIALS

available all day (Sat + Sun)

Açaí Protein Pancakes (v) (ca. 22g Protein)

15.90 CHF

3 fluffy Hafer-Protein-Pancakes, getoppt mit einer Portion Açaí, Banane, Granatapfelkerne, Kakao-Sauce, Ahornsirup, Paleo Granola & frischer Minze

Burrito Bowl (v)

16.90 CHF

Vollreis-Quinoa-Mix, Chili sin Carne, Planted, Guacamole, Pico de Gallo, gerösteter Mais, Nachos, eingelegte Zwiebeln, Koriander, Sourcream, Chipotle-Lime-Dressing

Loaded Avo Toast

Eine Scheibe Power-Brot mit Guacamole, Gurke, Chili Flakes, eingelegten Zwiebeln, Sprossen & Hanfsamen

Wähle deine Variante:

- Planted mit Chiptole-Lime-Dressing (v) 13.90 CHF
- Schweizer Bio-Spiegelei (veg) 13.90 CHF
- Wildlachs, geräuchert (FAO 67) mit Miso-Tahini Dressing 14.90 CHF

Apple Pumpkin Bliss Porridge (v)

16.90 CHF

Hafergrütze, Quinoa, Hokkaidokürbis, Homemade Pumpkin Spice, Apfelkompott, Homemade salted Cashewbutter, Granatapfel & gerösteten Kürbiskerne

Combo Deal: Weekend Gains (v) (ca. 45g Protein)

34.90 CHF

Burrito Bowl + Açaí Protein Pancakes + 1 Kaffee nach Wahl

Build Your Own Açaí Bowl

Inkludiert: Base + Granola + 2 Früchte + 1 Superfood + 1 Finish

Extras: zusätzliches Superfood +1.00 CHF • zusätzliches Finish +1.50 CHF

1. Wähle deine Size: Small 13.90 • Regular 16.90 • Large 19.90

2. Wähle deine Base: Açaí • Snickers • Layered (Açaí & Snickers)

3. Wähle dein Crunch: Granola oder Paleo Granola (gf) +1.00 CHF

4. Wähle deine Früchte (2x): Banane, Blaubeere, Erdbeere, Kiwi, Ananas, Granatapfel

5. Wähle dein Superfood Topping (1x): Hanfsamen, Chiasamen, Kokosflocken, Gojiibeeren, Kakaostücke, Protein-Crispies, Sojaflocken

6. Wähle dein Finish (alles homemade):

Salted Erdnussbutter, Salted Cashewbutter, Salted Mandelbutter, Cacao Sauce

7. Protein-Powder Add-On +1.50 CHF: Vanilla, Natural oder Choc/Peanut

AÇAÍ BOWLS (v)

available all day

wild-grown & organic Açaí • rich in antioxidants • omega-3 & plant protein • no refined sugar



Aloha Bowl

SMALL 14.90CHF | REGULAR 17.90CHF | LARGE 21.40CHF

Base: Açaí-Püree, Banane

Toppings: Paleo Granola (gf), Erdbeere, Ananas, Homemade salted Cashewbutter, Chiasamen



Original Bowl

SMALL 12.90CHF | REGULAR 15.90CHF | LARGE 19.90CHF

Base: Açaí-Püree, Banane

Toppings: Granola, Hanfsamen, Banane, Blaubeeren



Berry Nice Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 20.90CHF

Base: Açaí-Püree, Banane

Toppings: Granola, Kokosflocken, Gojiibeeren, Erdbeeren, Blaubeeren



Go Nuts Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 20.90CHF

Base: Açaí-Püree, Banane

Toppings: Granola, Kakaostücke, Kiwi, Banane, Homemade salted Erdnussbutter



Snickers Protein Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 21.40CHF

Base: Cremige Kokos-Bananen-Mischung mit Proteinpulver, Kakao, Erdnussbutter, Mesquite, Dattel

Toppings: Granola, Protein-Crispies, Homemade salted Erdnussbutter, Kakao-Sauce, Erdbeeren & Banane



Layered Açaí & Snickers Bowl

REGULAR 16.90CHF | LARGE 21.40CHF

Base: Açaí & Snickers Layer

Toppings: Wie bei der Snickers Bowl

Gluten-free? Swap your Granola for Paleo Granola (gf) +1.00CHF

Add extra Plant Protein Powder (Vanilla, Natural, or Choc/Peanut) +1.50CHF

HEARTY BOWLS

from 11:00

Harvest Poké Bowl

AB 24.90 CHF

Gerösteter Hokkaidokürbis, Avocado, Granatapfel, Edamame, Japanese Coleslaw, Gurke, Spinat, eingelegte Zwiebeln, Sprossen, Kürbiskerne, Sesam, Miso-Tahini-Dressing auf Vollkornreis-Quinoa-Mix

Wähle dein Protein:

- Räuchertofu (v)
- Planted Chicken +1.00 CHF (v)
- Wildlachs, geräuchert (FAO 67) +3.00 CHF

Power Dahl Bowl (v) (warm)

21.90 CHF

Rote Linsen & Kichererbsen, Tomaten, Kokosmilch & indische Gewürze, vegane Sourcream, frische Kräuter & Naan-Brot

empfohlene Add-ons:

- Vollkornreis-Quinoa-Mix +2.00 CHF
- Planted Chicken +6.00 CHF

PROTEIN SMOOTHIES (v)

available all day

Açaí Power x @luca_fithealth (ca. 22g Protein)

4DL 13.90 CHF

Açaí, Blaubeeren, Cacao-Peanut-Protein, Bananen, Homemade Pumpkin Spice, Homemade salted Mandelbutter, Sojaflocken, Erbsenmilch

Matcha Protein (ca. 26g Protein)

4DL 13.90 CHF

Ceremonial-grade Matcha, Vanilla Protein, Kiwi, Spinat, Kokospüree, Bananen, Homemade salted Cashewbutter, Datteln

The Run Club Zurich (ca. 23g Protein)

4DL 14.90 CHF

Vanilla Protein, Blue Spirulina, Graviola, Maca, Datteln, Chiasamen, Ananas, Bananen, Kokoscreme, Hafermilch

Beast Mode (ca. 34g Protein)

4DL 13.90 CHF

Kokospüree, Banane, Vanilla Protein, Homemade salted Erdnussbutter, Maca, Kakaonibs

AGUAS FRESCAS

Geniesse täglich frisch zubereitete und erfrischende Aguas Frescas.

Strawberry Glow

Erdbeere, Zitrone, Wasser, Agave

4 DL 6 CHF

COFFEE, LATTES & TEA

Espresso

4.50 CHF

Doppio / Americano (iced/hot)

5.50 CHF

Cappuccino

6.00 CHF

Flat White

6.50 CHF

Latte Macchiato (iced/hot)

6.50 CHF

Pumpkin Spice Latte

6.50 CHF

Hokkaidokürbis, Homemade Pumpkin Spice, Kaffee, Ahorn, Erbsenmilch

Matcha Latte (iced/hot)

6.50 CHF

Ceremonial-grade Matcha, Hafermilch

Chai Latte (iced/hot)

6.50 CHF

Chai Sirup, Erbsenmilch

Dirty: mit Espresso Shot +1.00CHF

Ginger Lemon Infusion (hot)

6.50 CHF

Frischer Ingwer, frische Zitrone, Ingwerkonzentrat

Alle Lattes & Milchgetränke wahlweise mit Bio Hafer-, Erbsen- oder Bio Kuhmilch

SWEET TREATS

Homemade Banana Bread (v, gf)

5.90 CHF

Leinsamen, Banane, Dattel, Zimt, Kakao-Sauce