

# HEARTY BOWLS

ab 11:00

## Sunset Poké Bowl **SAISONAL**

AB CHF 24.90

Vollkornreis-Quinoa-Mix, Japanese Coleslaw, Avocado, Mango, Gurke, Spinat, Granatapfel, eingelegte Zwiebeln, Sesam & Miso-Tahini-Dressing

### **Wähle dein Protein:**

Sesame Tamari Glazed Tofu inkl.

Planted Chicken + 1 CHF • geräucherter Wildlachs + CHF 3

## Udon Satay Bowl **NEU**

CHF 25.90

Udon Nudeln, satay mariniertes Planted, angebratener Pak Choi, Papayasalat, Gurke, Rübli, Rotkohl, eingelegte Radieschen, Kräutermix & Asian Vinaigrette

## Asparagus Caesar Bowl **SAISONAL**

CHF 23.90

Lattichsalat & Spinat, Bio-Donau-Spargel, Avocado, eingelegte Radieschen, Kichererbsen, homemade Cashew-Parmesan, Coconut Bacon, Croutons & Cashew-Caesar-Dressing

### **Empfohlene Add-ons:**

Planted Chicken + CHF 6 • geräucherter Wildlachs + CHF 8

## Mezze Soul Bowl **NEU**

CHF 25.90

Falafel, Hummus, warm geröstete Süsskartoffel & gerösteter Blumenkohl, Gurke, Feigen, Granatapfel, eingelegte Zwiebeln, Petersilie, Harissa-Nüsse, Minzöl & frische Zitrone

*Optional mit Naan Brot*

## Mexican Bowl

CHF 24.90

Vollkornreis-Quinoa-Mix, Planted Chicken, Guacamole, Pico de Gallo, schwarze Bohnen, Salat, Mais, Koriander, Nachos, Chipotle-Lime-Dressing

## Power Dahl Bowl **WARM**

CHF 21.90

Rote Linsen & Kichererbsen, Tomaten, Kokosmilch & indische Gewürze, vegane Sour Cream, frische Kräuter & Naan-Brot

### **Empfohlene Add-ons:**

Vollkornreis-Quinoa-Mix + CHF 2 • Planted Chicken + CHF 6

# AÇAÍ BOWLS

*available all day*

wild-grown & organic Açaí • rich in antioxidants • omega-3 & plant protein • no refined sugar



## Aloha Bowl

SMALL 14.90CHF | REGULAR 17.90CHF | LARGE 21.40CHF

**Base:** Açaí-Püree, Banane

**Toppings:** Paleo Granola (gf), Cashewbutter, Erdbeere, Ananas, Chiasamen



## Original Bowl

SMALL 12.90CHF | REGULAR 15.90CHF | LARGE 19.90CHF

**Base:** Açaí-Püree, Banane

**Toppings:** Granola, Hanfsamen, Banane, Blaubeeren



## Berry Nice Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 20.90CHF

**Base:** Açaí-Püree, Banane

**Toppings:** Granola, Kokosflocken, Gojiibeeren, Erdbeeren, Blaubeeren



## Go Nuts Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 20.90CHF

**Base:** Açaí-Püree, Banane

**Toppings:** Granola, Kakaostücke, Erdnussbutter, Kiwi, Banane



## Snickers Protein Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 21.40CHF

**Base:** Cremige Kokos-Bananen-Mischung mit Proteinpulver, Kakao, Erdnussbutter, Mesquite, Dattel

**Toppings:** Granola, Protein-Crispies, Erdnussbutter, Kakao-Sauce, Erdbeeren & Banane



## Layered Açaí & Snickers Bowl

REGULAR 16.90CHF | LARGE 21.40CHF

**Base:** Açaí & Snickers Layer

**Toppings:** Wie bei der Snickers Bowl

**Gluten-free? Swap your Granola for Paleo Granola (gf) +1.00CHF**

**Add extra Plant Protein Powder (Vanilla, Natural, or Choc/Peanut) +1.50CHF**

# TOASTS & COMBOS

*available all day*

## Smashed Avo Toast

CHF 14.90

Zwei Scheiben Powerbrot mit Avocado, Limette, eingelegten Zwiebeln, Chiliflocken, Mais-Crumble, natives Olivenöl, Hanfsamen & Sprossen

### **Empfohlene Add-ons:**

Planted Chicken + CHF 6 • geräucherter Wildlachs + CHF 8

## Power Dahl & Avo Toast Combo

CHF 26.90

Eine Portion Power Dahl Bowl (warm) & eine Scheibe Smashed Avo Toast

**Empfohlenes Add-on:** Planted Chicken + CHF 6

# PROTEIN SMOOTHIES

*available all day*

## Açaí Power x @luca\_fithealth (22g Protein)

4 DL CHF 13.90

Açaí, Blaubeeren, Cacao-Peanut-Protein, Bananen, Homemade Pumpkin Spice, Mandelbutter, Sojaflocken, Erbsenmilch

## Matcha Protein (26g Protein)

4 DL CHF 13.90

Ceremonial-grade Matcha, Vanilla Protein, Kiwi, Spinat, Kokospüree, Bananen, Cashewbutter, Datteln

## The Run Club Zurich (23g Protein)

4 DL CHF 14.90

Vanilla Protein, Blue Spirulina, Graviola, Maca, Datteln, Chiasamen, Ananas, Bananen, Kokoscreme, Hafermilch

## Beast Mode (34g Protein)

4 DL CHF 13.90

Kokospüree, Banane, Vanilla Protein, Erdnussbutter, Maca, Kakaonibs

**Add extra protein to your Smoothie: Natural / Choc & Peanut / Vanilla +1.50CHF**

# AGUAS FRESCAS

Geniesse täglich frisch zubereitete und erfrischende Aguas Frescas.

## Strawberry Glow

Erdbeere, Zitrone, Wasser, Agave

4DL CHF 6

## COFFEE, LATTES & TEA

### Espresso

CHF 4.50

### Doppio / Americano (iced/hot)

CHF 5.50

### Cappuccino

CHF 6.00

### Flat White

CHF 6.50

### Latte Macchiato (iced/hot)

CHF 6.50

### Matcha Latte (iced/hot)

Ceremonial-grade Matcha, Hafermilch

CHF 6.50

### Chai Latte (iced/hot)

Chai Sirup, Erbsenmilch

CHF 6.50

**Dirty:** mit Espresso Shot +1.00CHF

### Ginger Lemon Infusion (hot)

Frischer Ingwer, frische Zitrone, Ingwerkonzentrat

CHF 6.50

Alle Lattes & Milchgetränke wahlweise mit Bio Hafer-, Erbsen- oder Bio Kuhmilch

## SWEET TREATS

### Homemade Banana Bread (gf)

Leinsamen, Banane, Dattel, Zimt, Kakao-Sauce

CHF 5.90

### Noshballs

Power Balls / Protein Balls

CHF 4.00