

BRUNCH SPECIALS

available all day (Sat + Sun)

Açaí Protein Pancakes (v) (ca. 22g Protein) 15.90 CHF

3 fluffy Hafer-Protein-Pancakes, getoppt mit einer Portion Açaí, Banane, Granatapfelkerne, Kakao-Sauce, Ahornsirup, Paleo Granola & frischer Minze

Burrito Bowl (v) 16.90 CHF

Vollreis-Quinoa-Mix, Chili sin Carne, Planted, Guacamole, Pico de Gallo, gerösteter Mais, Nachos, eingelegte Zwiebeln, Koriander, Sourcream, Chipotle-Lime-Dressing

Loaded Avo Toast

Eine Scheibe Power-Brot mit Guacamole, Gurke, Chili Flakes, eingelegten Zwiebeln, Sprossen & Hanfsamen

Wähle deine Variante:

- Planted mit Chiptole-Lime-Dressing (v) 13.90 CHF
- Schweizer Bio-Spiegelei (veg) 13.90 CHF
- Wildlachs, geräuchert (FAO 67) mit Miso-Tahini Dressing 14.90 CHF

Combo Deal: Weekend Gains (v) (ca. 45g Protein) 34.90 CHF

Burrito Bowl + Açaí Protein Pancakes + 1 Kaffee nach Wahl

Build Your Own Açaí Bowl

Inkludiert: Base + Granola + 2 Früchte + 1 Superfood + 1 Finish

Extras: zusätzliches Superfood +1.00 CHF • zusätzliches Finish +1.50 CHF

1. Wähle deine Size: Small 13.90 • Regular 16.90 • Large 19.90

2. Wähle deine Base: Açaí • Snickers • Layered (Açaí & Snickers)

3. Wähle dein Crunch: Granola oder Paleo Granola (gf) +1.00 CHF

4. Wähle deine Früchte (2x): Banane, Blaubeere, Erdbeere, Kiwi, Ananas, Granatapfel

5. Wähle dein Superfood Topping (1x): Hanfsamen, Chiasamen, Kokosflocken, Gojiibeeren, Kakaostücke, Protein-Crispies, Sojaflocken

6. Wähle dein Finish (alles homemade):

Salted Erdnussbutter, Salted Cashewbutter, Salted Mandelbutter, Cacao Sauce

7. Protein-Powder Add-On +1.50 CHF: Vanilla, Natural oder Choc/Peanut

AÇAÍ BOWLS (v)

available all day

wild-grown & organic Açaí • rich in antioxidants • omega-3 & plant protein • no refined sugar



Aloha Bowl

SMALL 14.90CHF | REGULAR 17.90CHF | LARGE 21.40CHF

Base: Açaí-Püree, Banane

Toppings: Paleo Granola (gf), Erdbeere, Ananas, Homemade salted Cashewbutter, Chiasamen



Original Bowl

SMALL 12.90CHF | REGULAR 15.90CHF | LARGE 19.90CHF

Base: Açaí-Püree, Banane

Toppings: Granola, Hanfsamen, Banane, Blaubeeren



Berry Nice Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 20.90CHF

Base: Açaí-Püree, Banane

Toppings: Granola, Kokosflocken, Gojiibeeren, Erdbeeren, Blaubeeren



Go Nuts Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 20.90CHF

Base: Açaí-Püree, Banane

Toppings: Granola, Kakaostücke, Kiwi, Banane, Homemade salted Erdnussbutter



Snickers Protein Bowl

SMALL 13.90CHF | REGULAR 16.90CHF | LARGE 21.40CHF

Base: Cremige Kokos-Bananen-Mischung mit Proteinpulver, Kakao, Erdnussbutter, Mesquite, Dattel

Toppings: Granola, Protein-Crispies, Homemade salted Erdnussbutter, Kakao-Sauce, Erdbeeren & Banane



Layered Açaí & Snickers Bowl

REGULAR 16.90CHF | LARGE 21.40CHF

Base: Açaí & Snickers Layer

Toppings: Wie bei der Snickers Bowl

Gluten-free? Swap your Granola for Paleo Granola (gf) +1.00CHF

Add extra Plant Protein Powder (Vanilla, Natural, or Choc/Peanut) +1.50CHF

HEARTY BOWLS

from 11:00

Sunset Poké Bowl (new • seasonal)

AB 24.90 CHF

Vollkornreis-Quinoa-Mix, Japanese Coleslaw, Avocado, Mango, Gurke, Spinat, Granatapfel, eingelegte Zwiebeln, Sesam & Miso-Tahini-Dressing

Wähle dein Protein:

- Glazed Räuchertofu (new)
- Planted Chicken +1.00CHF
- Wildlachs, geräuchert (FAO 67) +3.00CHF

Power Dahl Bowl (v) (warm)

21.90 CHF

Rote Linsen & Kichererbsen, Tomaten, Kokosmilch & indische Gewürze, vegane Sourcream, frische Kräuter & Naan-Brot

empfohlene Add-ons:

- Vollkornreis-Quinoa-Mix +2.00 CHF
- Planted Chicken +6.00 CHF

PROTEIN SMOOTHIES (v)

available all day

Açaí Power x @luca_fithealth (ca. 22g Protein)

4 DL 13.90 CHF

Açaí, Blaubeeren, Cacao-Peanut-Protein, Bananen, Homemade Pumpkin Spice, Homemade salted Mandelbutter, Sojaflocken, Erbsenmilch

Matcha Protein (ca. 26g Protein)

4 DL 13.90 CHF

Ceremonial-grade Matcha, Vanilla Protein, Kiwi, Spinat, Kokospüree, Bananen, Homemade salted Cashewbutter, Datteln

The Run Club Zurich (ca. 23g Protein)

4 DL 14.90 CHF

Vanilla Protein, Blue Spirulina, Graviola, Maca, Datteln, Chiasamen, Ananas, Bananen, Kokoscreme, Hafermilch

Beast Mode (ca. 34g Protein)

4 DL 13.90 CHF

Kokospüree, Banane, Vanilla Protein, Homemade salted Erdnussbutter, Maca, Kakaonibs

AGUAS FRESCAS

Geniesse täglich frisch zubereitete Aguas Frescas mit EVOfilter-gefiltertem Wasser.

Strawberry Glow

Erdbeere, Zitrone, Wasser, Agave

4 DL 6 CHF

COFFEE, LATTES & TEA

Espresso

4.50 CHF

Doppio / Americano (iced/hot)

5.50 CHF

Cappuccino

6.00 CHF

Flat White

6.50 CHF

Latte Macchiato (iced/hot)

6.50 CHF

Matcha Latte (iced/hot)

Ceremonial-grade Matcha, Hafermilch

6.50 CHF

Chai Latte (iced/hot)

Chai Sirup, Erbsenmilch

6.50 CHF

Dirty: mit Espresso Shot +1.00CHF

Ginger Lemon Infusion (hot)

Frischer Ingwer, frische Zitrone, Ingwerkonzentrat

6.50 CHF

Alle Lattes & Milchgetränke wahlweise mit Bio Hafer-, Erbsen- oder Bio Kuhmilch

SWEET TREATS

Homemade Banana Bread (gf)

Leinsamen, Banane, Dattel, Zimt, Kakao-Sauce

5.90 CHF

Noshballs

Power Balls / Protein Balls

4.00 CHF