HEARTY BOWLS

ab 11:00

Alle Bowls mit veganer Basis • Wildlachs & Ei optional

NEU • HERBST

Pumpkin & Mushroom Caesar

CHF 23.90

Knackiger Lattich, gerösteter Hokkaidokürbis, gebratene Pilze (warm), geröstete Kürbiskerne, eingelegte Zwiebeln, Sprossen & Caesar-Dressing

Dazu geröstetes Brot

EXTRAS: BBQ Planted Chicken + CHF 6 • geräucherter Wildlachs + CHF 8

SAISONAL

Harvest Poké

Vollkornreis & Quinoa, gerösteter Hokkaidokürbis, Japanese Coleslaw, Avocado, Edamame, Gurke, Granatapfel, eingelegte Zwiebeln, Sesam & Miso-Tahini-Dressing

Wähle dein Protein:

Sesam-Tamari-Tofu	**CHF 24.90**
BBQ Planted Chicken	**CHF 25.90**
Geräucherter Wildlachs	**CHF 27.90**

Udon Satay

CHF 25.90

Udon-Nudeln, Satay-mariniertes Planted Chicken, Rüebli, gebratener Pak Choi, Papayasalat, Gurke, Rotkohl, eingelegte Radieschen, frische Kräuter & Asian Vinaigrette

---

Mexican

CHF 24.90

Vollkornreis & Quinoa, Planted Chicken, Guacamole, Pico de Gallo, schwarze Bohnen, Lattich, Mais, Koriander, Nachos & Chipotle-Limetten-Dressing

---

Power Dahl

CHF 21.90

Rote Linsen & Kichererbsen, Tomaten, Kokosmilch, indische Gewürze, vegane Sour Cream, frische Kräuter & Naan-Brot

EXTRAS: Vollkornreis & Quinoa + CHF 2 • Planted Chicken + CHF 6

EXTRA ZU JEDER BOWL

NEU • Bio-Onsen-Ei — **+ CHF 3**

Aus Freilandhaltung • sanft gegart, mit cremigem Eigelb

Herkunft Fisch: geräucherter Wildlachs, Nordostpazifik (FAO 67)

AÇAÍ BOWLS

ganztags erhältlich • vegan

Wild gewachsene Bio-Açaí • Ohne raffinierten Zucker

Aloha Bowl 2.0

Klein CHF 14.90 • Mittel CHF 17.90 • Gross CHF 21.40

Basis: Açaí-Püree & Banane
Toppings: Classic Granola, Erdbeeren, Mango, Mandelbutter & Chiasamen

Original Bowl

Klein CHF 12.90 • Mittel CHF 15.90 • Gross CHF 19.90

Basis: Açaí-Püree & Banane
Toppings: Classic Granola, Hanfsamen, Banane & Blaubeeren

Berry Nice Bowl

Klein CHF 13.90 • Mittel CHF 16.90 • Gross CHF 20.90

Basis: Açaí-Püree & Banane
Toppings: Classic Granola, Kokosflocken, Gojibeeren, Erdbeeren & Blaubeeren

Go Nuts Bowl

Klein CHF 13.90 • Mittel CHF 16.90 • Gross CHF 20.90

Basis: Açaí-Püree & Banane
Toppings: Peanut Crumble Granola (gf), Kakaonibs, Kiwi, Banane & Erdnussbutter

Snickers Protein Bowl

Klein CHF 13.90 • Mittel CHF 16.90 • Gross CHF 21.40

Basis: Kokos-Bananen-Mischung, Proteinpulver, Kakao, Erdnussbutter, Mesquite & Datteln
Toppings: Peanut Crumble Granola (gf), Kakao, Protein-Crispies, Erdnussbutter, Erdbeeren & Banane

Layered Açaí & Snickers Bowl

Mittel CHF 16.90 • Gross CHF 21.40

Basis: Açaí & Snickers in Schichten
Toppings: Wie bei der Snickers Protein Bowl

Glutenfrei? Kostenlos zu Peanut Crumble Granola (gf) wechseln.

Extra Pflanzenprotein: Vanille / Choc & Peanut + CHF 1.50

TOASTS & COMBOS

ganztags erhältlich

Smashed Avo Toast

CHF 14.90

Zwei Scheiben Powerbrot mit Avocado, Limette, eingelegten Zwiebeln, Chiliflocken, Mais-Crumble, nativem Olivenöl, Hanfsamen & Sprossen

NEUE EXTRAS

Gebratene Pilze (warm) + CHF 4

2 Bio-Onsen-Eier *eines pro Toast* + CHF 5

Aus Freilandhaltung • sanft gegart, mit cremigem Eigelb

Weitere Extras:

Planted Chicken + CHF 6 • geräucherter Wildlachs + CHF 8

Power Dahl & Avo Toast Combo

CHF 26.90

Eine Portion Power Dahl (warm) &
eine Scheibe Smashed Avo Toast

Empfohlenes Extra: Planted Chicken + CHF 6

SMOOTHIES

Berry Wild

400 ml • CHF 13.90

Açaí, Erdbeeren, Banane, Vanilleprotein,
Mandelbutter & Kokoswasser

Tropic Crush

400 ml • CHF 13.90

Mango, Ananas, Banane, Vanilleprotein, Kokoswasser
& Kokosjoghurt-Swirl mit blauer Spirulina

Beast Mode

400 ml • CHF 13.90

Kokospüree, Banane, Erdnussbutter, Datteln, Kakao & Carob,
Choc & Peanut Protein, Erbsenmilch

Extra Pflanzenprotein: Vanille / Choc & Peanut + CHF 1.50

REFRESHERS

Strawberry Agua Fresca — 400 ml • CHF 6.00
Erdbeeren, Zitrone, Wasser & Agave

Swiss Kombucha on Tap — 400 ml • CHF 7.00
Saisonale Sorte: Erdbeere, Kirsche & Minze

COFFEE, MATCHA & MORE

NEU • HERBST
Ginger Lemon Infusion — CHF 6.50
Ingwerextrakt, frischer Ingwer, Zitronensaft & heisses Wasser

Chai Latte — CHF 6.50
Würziger Chai mit Milch nach Wahl

Espresso — CHF 4.50
Doppio / Americano (heiss / kalt) — CHF 5.50
Cappuccino — CHF 6.00
Flat White — CHF 6.50
Latte Macchiato (heiss / kalt) — CHF 6.50
Auch entkoffeiniert erhältlich + CHF 1.00

Matcha Latte (heiss / kalt) — CHF 6.50
Ceremonial Grade Matcha & Hafermilch

Cold Brew Americano — CHF 6.00
Cold Brew Latte — CHF 7.00

Alle Lattes & Milchgetränke wahlweise mit
Bio-Hafermilch, Erbsenmilch oder Bio-Kuhmilch

SWEET TREATS

Homemade Banana Bread (gf) — CHF 5.90
Leinsamen, Banane, Datteln, Zimt & Kakaosauce

Noshballs — CHF 4.00
Power Balls / Protein Balls

Alle Preise in CHF inkl. MWST. gf = glutenfrei.