

HEARTY BOWLS

ab 11:00

Alle Bowls mit veganer Basis • Wildlachs & Ei optional

SAISONAL

Harvest Poké

Vollkornreis & Quinoa, gerösteter Hokkaidokürbis, Japanese Coleslaw, Avocado, Edamame, Gurke, Granatapfel, eingelegte Zwiebeln, Sesam & Miso-Tahini-Dressing

Wähle dein Protein:

Sesam-Tamari-Tofu	CHF 24.90
BBQ Planted Chicken	CHF 25.90
Geräucherter Wildlachs	CHF 27.90

Udon Satay

CHF 25.90

Udon-Nudeln, Satay-mariniertes Planted Chicken, Rüebli, gebratener Pak Choi, Papayasalat, Gurke, Rotkohl, eingelegte Radieschen, frische Kräuter & Asian Vinaigrette

Mexican

CHF 24.90

Vollkornreis & Quinoa, Planted Chicken, Guacamole, Pico de Gallo, schwarze Bohnen, Lattich, Mais, Koriander, Nachos & Chipotle-Limetten-Dressing

Power Dahl

CHF 21.90

Rote Linsen & Kichererbsen, Tomaten, Kokosmilch, indische Gewürze, vegane Sour Cream, frische Kräuter & Naan-Brot

EXTRAS: Vollkornreis & Quinoa + CHF 2 • Planted Chicken + CHF 6

EXTRA ZU JEDER BOWL

NEU • Bio-Onsen-Ei

+ CHF 3

Aus Freilandhaltung • sanft gegart, mit cremigem Eigelb

AÇAÍ BOWLS

ganztags erhältlich • vegan

Wild gewachsene Bio-Açaí • Ohne raffinierten Zucker

Aloha Bowl 2.0

Klein CHF 14.90 • Mittel CHF 17.90 • Gross CHF 21.40

Basis: Açaí-Püree & Banane

Toppings: Classic Granola, Erdbeeren, Mango, Mandelbutter & Chiasamen



Original Bowl

Klein CHF 12.90 • Mittel CHF 15.90 • Gross CHF 19.90

Basis: Açaí-Püree & Banane

Toppings: Classic Granola, Hanfsamen, Banane & Blaubeeren



Berry Nice Bowl

Klein CHF 13.90 • Mittel CHF 16.90 • Gross CHF 20.90

Basis: Açaí-Püree & Banane

Toppings: Classic Granola, Kokosflocken, Gojibeeren, Erdbeeren & Blaubeeren



Go Nuts Bowl

Klein CHF 13.90 • Mittel CHF 16.90 • Gross CHF 20.90

Basis: Açaí-Püree & Banane

Toppings: Peanut Crumble Granola (gf), Kakaonibs, Kiwi, Banane & Erdnussbutter



Snickers Protein Bowl

Klein CHF 13.90 • Mittel CHF 16.90 • Gross CHF 21.40

Basis: Kokos-Bananen-Mischung, Proteinpulver, Kakao, Erdnussbutter, Mesquite & Datteln

Toppings: Peanut Crumble Granola (gf), Kakao, Protein-Crispies, Erdnussbutter, Erdbeeren & Banane



Layered Açaí & Snickers Bowl

Mittel CHF 16.90 • Gross CHF 21.40

Basis: Açaí & Snickers in Schichten

Toppings: Wie bei der Snickers Protein Bowl



Glutenfrei? Kostenlos zu Peanut Crumble Granola (gf) wechseln.

Extra Pflanzenprotein: Vanille / Choc & Peanut + CHF 1.50

TOASTS & COMBOS

ganztags erhältlich

Smashed Avo Toast

CHF 14.90

Zwei Scheiben Powerbrot mit Avocado, Limette, eingelegten Zwiebeln, Chiliflocken, Mais-Crumble, nativem Olivenöl, Hanfsamen & Sprossen

NEUES EXTRA

2 Bio-Onsen-Eier

eines pro Toast

+ CHF 5

Aus Freilandhaltung • sanft gegart, mit cremigem Eigelb

Weitere Extras:

Planted Chicken + CHF 6 • geräucherter Wildlachs + CHF 8

Power Dahl & Avo Toast Combo

CHF 26.90

Eine Portion Power Dahl (warm) &
eine Scheibe Smashed Avo Toast

Empfohlenes Extra: Planted Chicken + CHF 6

SMOOTHIES

Berry Wild

400 ml • CHF 13.90

Açaí, Erdbeeren, Banane, Vanilleprotein,
Mandelbutter & Kokoswasser

Tropic Crush

400 ml • CHF 13.90

Mango, Ananas, Banane, Vanilleprotein, Kokoswasser
& Kokosjoghurt-Swirl mit blauer Spirulina

Beast Mode

400 ml • CHF 13.90

Kokospüree, Banane, Erdnussbutter, Datteln, Kakao & Carob,
Choc & Peanut Protein, Erbsenmilch

Extra Pflanzenprotein: Vanille / Choc & Peanut + CHF 1.50

REFRESHERS

Strawberry Agua Fresca
Erdbeeren, Zitrone, Wasser & Agave

400 ml • CHF 6.00

Swiss Kombucha on Tap
Saisonale Sorte: Erdbeere, Kirsche & Minze

400 ml • CHF 7.00

COFFEE, MATCHA & MORE

NEU • HERBST

Ginger Lemon Infusion
Ingwerextrakt, frischer Ingwer, Zitronensaft & heisses Wasser

CHF 6.50

Chai Latte
Würziger Chai mit Milch nach Wahl

CHF 6.50

Espresso

CHF 4.50

Doppio / Americano (heiss / kalt)

CHF 5.50

Cappuccino

CHF 6.00

Flat White

CHF 6.50

Latte Macchiato (heiss / kalt)

CHF 6.50

Auch entkoffeiniert erhältlich + CHF 1.00

Matcha Latte (heiss / kalt)
Ceremonial Grade Matcha & Hafermilch

CHF 6.50

Cold Brew Americano

CHF 6.00

Cold Brew Latte

CHF 7.00

Alle Lattes & Milchgetränke wahlweise mit
Bio-Hafermilch, Erbsenmilch oder Bio-Kuhmilch

SWEET TREATS

Homemade Banana Bread (gf)
Leinsamen, Banane, Datteln, Zimt & Kakaosauce

CHF 5.90

Noshballs
Power Balls / Protein Balls

CHF 4.00