WILD BOWLS

Zürich Bleicherweg
Bleicherweg 50 · 8002 Zürich
Mo–Fr 08–19 Uhr · Sa 10–19 Uhr · So 10–15 Uhr

AÇAÍ & SMOOTHIE BOWLS

ALL DAY

Unsere Açaí-Basis: bio, wild gewachsen und ohne raffinierten Zucker.

SEASONAL

Winter Snickers

Snickers-Basis · Zwetschgenkompott, Banane, Peanut Crumble (gf) und Kakaonibs.

S 13.90 M 16.90 L 21.40

Original

Bio-Açaí & Banane · Classic Granola, Hanfsamen, Banane und Blaubeeren.

S 12.90 M 15.90 L 19.90

Berry Nice

Bio-Açaí & Banane · Classic Granola, Kokosflocken, Gojibeeren, Erdbeeren und Blaubeeren.

S 13.90 M 16.90 L 20.90

Go Nuts

Bio-Açaí & Banane · Peanut Crumble Granola (gf), Kakaonibs, Kiwi, Banane und Erdnussbutter.

S 13.90 M 16.90 L 20.90

Snickers Protein

Snickers-Basis · Peanut Crumble Granola (gf), Kakao, Protein-Crispies, Erdnussbutter, Erdbeeren und Banane.

S 13.90 M 16.90 L 21.40

Layered Açaí & Snickers

Açaí & Snickers in Schichten · Peanut Crumble Granola (gf), Kakao, Protein-Crispies, Erdnussbutter, Erdbeeren und Banane.

M 16.90 L 21.40

Extra Protein +1.50 · Vanille / Choc & Peanut

Snickers-Basis: Kokos, Banane, Proteinpulver, Kakao, Erdnussbutter, Mesquite und Datteln.

WILD BOWLS

Zürich Bleicherweg
Bleicherweg 50 · 8002 Zürich
Mo–Fr 08–19 Uhr · Sa 10–19 Uhr · So 10–15 Uhr

HEARTY BOWLS

FROM 11 AM
Vegane Basis & Saucen

Pumpkin & Mushroom Caesar CHF 23.90

Lattich, Hokkaido, warme gebratene Pilze, Kürbiskerne, eingelegte Zwiebeln, Sprossen, Caesar-Dressing und geröstetes Brot.

EMPFOHLENE ADD-ONS

Planted Chicken	+ CHF 6.00
Schweizer Bio-Pouletbrust · ca. 110 g	+ CHF 8.00
Geräucherter Wildlachs · ca. 80 g	+ CHF 8.00

Harvest Poké

Vollkornreis & Quinoa, Hokkaido, Japanese Coleslaw, Avocado, Edamame, Gurke, Granatapfel, eingelegte Zwiebeln, Sesam und Miso-Tahini-Dressing.

Sesam-Tamari-Tofu	CHF 24.90
BBQ Planted Chicken	CHF 25.90
Schweizer Bio-Pouletbrust · ca. 110 g	CHF 29.90
Geräucherter Wildlachs · ca. 80 g	CHF 27.90

Udon Satay

Udon-Nudeln, Rüebli, gebratener Pak Choi, Papayasalat, Gurke, Rotkohl, eingelegte Radieschen, Kräuter und Asian Vinaigrette.

Satay Planted Chicken	CHF 25.90
Schweizer Bio-Pouletbrust · ca. 110 g	CHF 29.90

Mexican

Vollkornreis & Quinoa, Guacamole, Pico de Gallo, schwarze Bohnen, Lattich, Mais, Koriander, Nachos und Chipotle-Limetten-Dressing.

BBQ Planted Chicken	CHF 24.90
Schweizer Bio-Pouletbrust · ca. 110 g	CHF 28.90

Power Dahl CHF 21.90

Rote Linsen, Kichererbsen, Tomaten, Kokosmilch, indische Gewürze, vegane Sour Cream, Kräuter und Naan-Brot.

Vollkornreis & Quinoa + CHF 2.00 · Planted Chicken + CHF 6.00

ADD-ON ZU JEDER BOWL · Bio-Onsen-Ei + CHF 3.00

Pouletbrust: Schweiz (Bio-Bruderhahn-Aufzucht)

Wildlachs: Nordostpazifik (FAO 67)

WILD BOWLS

Zürich Bleicherweg
Bleicherweg 50 • 8002 Zürich
Mo–Fr 08–19 Uhr • Sa 10–19 Uhr • So 10–15 Uhr

TOASTS & COMBOS

ALL DAY

Smashed Avo Toast CHF 14.90

Zwei Scheiben Powerbrot mit Avocado, Limette, eingelegten Zwiebeln, Chiliflocken, Mais-Crumble, nativem Olivenöl, Hanfsamen und Sprossen.

EMPFOHLENE ADD-ONS

Zwei Bio-Onsen-Eier + CHF 5.00

Geräucherter Wildlachs • ca. 80 g + CHF 8.00

Warme gebratene Pilze + CHF 4.00

Planted Chicken • 80 g + CHF 6.00

Bio-Onsen-Eier: eines pro Toast • aus Freilandhaltung, sanft gegart.

Power Dahl & Avo Toast Combo 26.90

Eine Portion warmer Power Dahl und eine Scheibe Smashed Avo Toast.

Planted Chicken + CHF 6.00

FROM II AM

SMOOTHIES

400 ml

ALL DAY

Berry Wild 13.90

Açaí, Erdbeeren, Banane, Vanilleprotein, Mandelbutter und Kokoswasser.

Tropic Crush 13.90

Mango, Ananas, Banane, Vanilleprotein, Kokoswasser und Kokosjoghurt-Swirl mit blauer Spirulina.

Beast Mode 13.90

Kokospüree, Banane, Erdnussbutter, Datteln, Kakao, Carob, Choc & Peanut Protein und Erbsenmilch.

Extra Protein +1.50 • Vanille / Choc & Peanut

WILD BOWLS

Zürich Bleicherweg
Bleicherweg 50 · 8002 Zürich
Mo–Fr 08–19 Uhr · Sa 10–19 Uhr · So 10–15 Uhr

DRINKS & TREATS

REFRESHERS

400 ml

Strawberry Agua Fresca 6.00
Erdbeeren, Zitrone, Wasser und Agave.

Swiss Kombucha on Tap 7.00
Saisonale Sorte: Erdbeere, Kirsche und Minze.

COFFEE, MATCHA & MORE

Ginger Lemon Infusion 6.50
Ingwerextrakt, frischer Ingwer, Zitronensaft und heisses Wasser.

Chai Latte 6.50
Würziger Chai mit Milch nach Wahl.

Espresso 4.50

Doppio / Americano hot / iced 5.50

Cappuccino 6.00

Flat White 6.50

Latte Macchiato hot / iced 6.50

Auch entkoffeiniert erhältlich +1.00

Matcha Latte hot / iced 6.50
Ceremonial Grade Matcha und Hafermilch.

Cold Brew Americano 6.00

Cold Brew Latte 7.00

Alle Lattes & Milchgetränke mit Bio-Hafermilch, Erbsenmilch oder Bio-Kuhmilch nach Wahl.

SWEET TREATS

Homemade Banana Bread gf 5.90
Leinsamen, Banane, Datteln, Zimt und Kakaosauce.

Noshballs 4.00
Power Balls / Protein Balls

ALLE PREISE IN CHF INKL. MWST. · GF = GLUTENFREI